

C O M



P L E



M E N



T O S



El arte de recuperar la vitalidad

El arte de recuperar la vitalidad

Articular

Condroprotección + Movilidad



Dosis media
diaria de un adulto



C.N. 192656.2
60 comprimidos



Sin Gluten

Cúrcuma Complex

Inflamación + Analgesia



Dosis media
diaria de un adulto



C.N.193611.0
30 comprimidos



Sin Gluten



Vegetariano

Máxima potencia para el confort articular. Con nutrientes y componentes reparadores del cartílago y tejido articular.

- A base de Glucosamina, Condroitina y MSM.
- Con Boswelina y Cúrcuma, plantas que actúan sobre la inflamación.
- El Manganeseo contribuye a la formación del tejido conectivo.
- La Vitamina C contribuye a la formación de colágeno.

Ingredientes activos	2 comp	%VRN
Sulfato de glucosamina vegetal	1100 mg	
valorado al 95% <u>glucosamina</u>	[1045 mg]	
Sulfato de condroitina	900 mg	
valorado al 90% <u>condroitina</u>	[810 mg]	
MSM (<i>Metilsulfonilmetano</i>)	250 mg	
ES de raíz de Cúrcuma	120 mg	
valorado al 95% de curcumina	[110 mg]	
ES de resina de Boswelina	100 mg	
valorado al 65% de ácidos boswéticos	[65 mg]	
Hialuronato de sodio	15 mg	
valorado al 95% de ácido hialurónico	[14,2 mg]	
Manganeseo (<i>citrate</i>)	2 mg	100%
Fórmula Vital		
Vitamina C (ácido L-ascórbico)	120 mg	150%
Vitamina D ₃ (colecalfiferol)	5 µg	100%

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes - ES: Extracto seco.

Ayuda a modular la respuesta inflamatoria actuando sobre las diferentes rutas metabólicas implicadas en el proceso inflamatorio.

- Combinación exclusiva de 7 extractos de plantas
- Con Piperina, que aumenta la biodisponibilidad de la curcumina.
- Un complemento adecuado tanto en procesos de inflamación aguda como crónica.

Ingredientes activos	1 comp	%VRN
ES de raíz de Cúrcuma (<i>C. longa</i>)	400 mg	
valorado al 95% de curcumina	[380 mg]	
ES da raíz de Harpagofito (<i>H. procumbens</i>)	250 mg	
valorado al 2,5% de harpagósidos	[6,25 mg]	
ES de Boswelina (<i>B. serrata</i>)	125 mg	
valorado al 65% de ácidos boswéticos	[81,25 mg]	
ES de Matricaria (<i>T. parthenium</i>)	100 mg	
valorado al 0,5% de partenólidos	[0,5 mg]	
ES de Romero (<i>R. officinalis</i>)	100 mg	
valorado al 6% de ácido rosmarínico	[6 mg]	
ES de raíz de Jengibre (<i>Z. officinale</i>)	75 mg	
valorado al 5% de gingeroles	[3,75 mg]	
ES de Pimenta negra (<i>P. nigrum</i>)	26,2 mg	
valorado al 95% de piperina	[24,9 mg]	
Fórmula Vital		
Vitamina C (ácido L-ascórbico)	60 mg	75%
Vitamina D ₃ (colecalfiferol)	2,5 µg	50%

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes - ES: Extracto seco.

Adecuado en: molestias articulares, actividad física intensa, desgaste articular.

Adecuado en: molestias osteomusculares, artrosis, artritis, lumbalgias, síndrome premenstrual, inflamación intestinal, neuropatía.

Levadura de arroz rojo con CoQ10

Hipolipemiante + Antioxidante



Dosis media
diaria de un adulto



C.N. 192655.5
60 comprimidos



Sin Gluten



Vegetarianos

Extracto de levadura de arroz rojo asociado a extracto de caña de azúcar rico en policosanoles para una mayor eficacia.

- La Monacolina K ayuda al mantenimiento de los niveles de colesterol (LDL, colesterol total) y triglicéridos.
- Reforzado con factores antioxidantes protectores del sistema cardiovascular como la CoQ10, la vitamina E y el selenio.

Ingredientes activos	1 comp	%VRN
ES de Levadura de arroz rojo (<i>M. purpureus</i>)	200 mg	
valorado al 5% de monacolina K	[10 mg]	
Coenzima Q10 (<i>ubiquinona</i>)	20 mg	
ES de Caña de azúcar (<i>S. officinarum</i>)	14,28 mg	
valorado al 98% de policosanol	[14 mg]	
Vitamina E (<i>succinato ácido de D-alfa-tocoferilo</i>)	12 mg	100%
Selenio (<i>L-seleniomietionina</i>)	25 µg	45,4%
Fórmula Vital		
Vitamina C (ácido L-ascórbico)	60 mg	75%
Vitamina D ₃ (colecalfiferol)	2,5 µg	50%

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes · ES: Extracto seco.

Adecuado en: hiperlipemias, hipercolesterolemias leves moderadas.

Circulación

Piernas ligeras + Bienestar circulatorio

Novedad



Dosis media
diaria de un adulto



C.N. 197512.6
60 comprimidos



Sin Gluten



Vegetarianos

Fórmula a base de extractos de plantas de acción venotónica, con Castaño de Indias que ayuda a disminuir la pesadez de piernas y promueve el bienestar circulatorio.

- El Castaño de Indias ayuda a disminuir la sensación de pesadez en las piernas.
- El Mirtilo promueve el bienestar circulatorio.
- La Vitamina C contribuye a la formación del colágeno para el normal funcionamiento de los vasos sanguíneos.

Ingredientes activos	1 comp	%VRN	2 comp	%VRN
ES de Cítricos (<i>Citrus sinensis</i> , <i>Citrus aurantium</i>)	275 mg		550 mg	
valorado al 60% de citroflavonoides (como hesperidina)	[165 mg]		[330 mg]	
ES de Castaño de Indias (<i>Aesculus hippocastanum</i> L.)	187,5 mg		375 mg	
valorado al 20% de aescina	[37,5 mg]		[75 mg]	
ES de semillas de Uva (<i>Vitis vinifera</i> L.)	95 mg		190 mg	
valorado al 95% de OPC (<i>proantocianidinas oligoméricas</i>)	[90,2 mg]		[180,5 mg]	
valorado al 5% de resveratrol	[4,7 mg]		[9,5 mg]	
ES de Mirtilo (<i>Vaccinium myrtillus</i>)	80 mg		160 mg	
valorado al 5% de antocianidinas	[4 mg]		[8 mg]	
Bromelaína (2500 UGD/g)	80 mg		160 mg	
ES de hojas de Ginkgo (<i>Ginkgo biloba</i>)	60 mg		120 mg	
valorado al 24% heterósidos flavónicos	[14,4 mg]		[28,8 mg]	
valorado al 6% lactonas terpénicas	[3,6 mg]		[7,2 mg]	
Quercetina (de <i>Sophora japonica</i> extracto)	49 mg		98 mg	
Vitamina E (<i>succinato ácido de D-alfa-tocoferilo</i>)	13 mg	108,3%	26 mg	216,6%
Selenio (<i>L-seleniomietionina</i>)	27,5 µg	50%	55 µg	100%
Vitamina B ₆ (clorhidrato de piridoxina)	1 mg	71,4%	2 mg	142,8%
Fórmula Vital				
Vitamina C (ácido L-ascórbico)	40,8 mg	51%	81,7 mg	102,1%
Vitamina D ₃ (colecalfiferol)	2,5 µg	50%	5 µg	100%

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes · ES: Extracto seco.

Adecuado en: piernas cansadas, insuficiencia venosa leve-moderada, varices, hemorroides, fragilidad capilar, retención de líquidos, celulitis edematosa.

El arte de recuperar la vitalidad

Defensas

Inmunidad + Vías respiratorias



Dosis media
diaria de un adulto



C.N. 194996.7
15 comprimidos



Sin Gluten



Vegetarianos

Actúa desde los primeros días en procesos de gripe y resfriados, reforzando el mantenimiento del sistema inmunitario y las vías respiratorias.

- Con Andrografis y Equinácea que ayudan a las defensas y aportan confort respiratorio.
- El Astrágalo contribuye a recuperar el bienestar físico.
- El Malvavisco y la Manzanilla ayudan a suavizar la garganta.

Ingredientes activos	3 comp %VRN
ES de Equinácea (<i>Echinacea purpurea</i>)	912 mg
valorado al 4% de polifenoles	[36,5 mg]
ES de Andrografis (<i>Andrographis paniculata</i>), RDE 5:1	450 mg
ES de raíz de Astrágalo (<i>Astragalus membranaceus Moench</i>)	450 mg
valorado al 16% de polisacáridos, RDE 5:1	[72 mg]
N-acetil-L-cisteína	300 mg
ES de hojas de Tomillo (<i>Thymus vulgaris</i>) RDE 4:1	250 mg
valorado al 0,2% de timol	[50 mg]
ES de raíz de Malvavisco (<i>Althaea officinalis L.</i>) RDE 4:1	125 mg
Extracto seco de bayas de Sauco (<i>Sambucus nigra L.</i>)	100 mg
valorado al 1% de rutina	[1 mg]
ES de flores de Manzanilla (<i>Matricaria recutita</i>) RDE 4:1	60 mg
Zinc (citrato de zinc)	15 mg 150%
ES de raíz de Pelargonio (<i>Pelargonium sidoides</i>) RDE 5-7:1	10 mg
Aceite esencial de Limón (<i>Citrus limon</i>)	9 mg
Fórmula Vital	
Vitamina C (ácido L-ascórbico)	237,5 mg 297%
Vitamina D ₃ (colecalfiferol)	7,5 µg 150%

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes - ES: Extracto seco.

Adecuado en: resfriado común, procesos gripales, congestión nasal, decaimiento y malestar que suele acompañar a las afecciones respiratorias.

Defensas

Tos + Irritación de garganta



Dosis media
diaria de un adulto



C.N. 195342.1
125 ml



Sin Gluten



Vegetarianos

Combinación de extractos de plantas, propóleos y macerados de yemas que contribuyen al bienestar respiratorio, sabor miel y limón.

Adecuado para tos seca y productiva.

- El Malvavisco ayuda a reducir la irritación de garganta.
- La Manzanilla ayuda a suavizar la tos de forma natural.
- El Aceite esencial de Tomillo apoya el normal funcionamiento del sistema respiratorio.

Ingredientes activos por 4 cucharadas de postre (4 x 5ml)	20 ml %VRN
Extracto acuoso de plantas al 15%	
EA de raíz de Malvavisco (<i>Althaea officinalis L.</i>)	2000 mg
(equivalente a 300 mg de planta seca)	
EA de frutos de Sauco (<i>Sambucus nigra</i>)	2000 mg
(equivalente a 300 mg de planta seca)	
EA de partes aéreas de Erisimo (<i>Sisymbrium officinale (L.)</i>)	2000 mg
(equivalente a 300 mg de planta seca)	
EA de flor de Manzanilla (<i>Matricaria recutita L</i>)	1660 mg
(equivalente a 250 mg de planta seca)	
EA de raíz de Primula (<i>Primula veris L.</i>)	1333 mg
(equivalente a 200 mg de planta seca)	
EA de hojas de Tomillo (<i>Thymus vulgaris L.</i>)	1000 mg
(equivalente a 150 mg de planta seca)	
Extracto fluido de Llantén (<i>Plantago lanceolata L</i>)	200 mg
Extracto HA de Propóleos	150 mg
Extracto HAG yemas de Grosellero negro (<i>Ribes nigrum L</i>)	50 mg
Extracto HAG yemas de Pino (<i>Pinus sylvestris L</i>)	50 mg
Aceite esencial de tomillo	1,5 mg
Fórmula Vital	
Vitamina C (ácido L-ascórbico)	40 mg 50%
Vitamina D ₃ (colecalfiferol)	2,5 µg 50%

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes - EA: Extracto Acuoso - HA: Hidroalcohólico HAG: Hidroalcohólico glicerinado.

Adecuado en: tos seca y productiva asociada a procesos gripales o catarrales, irritación de garganta.

Depurativo Bio-Detox

Detoxificación + Eliminación



Dosis media
diaria de un adulto



C.N. 193612.7
500 ml



Sin Gluten



Vegetarianos

Plan Detox a base de extractos de plantas y macerados de yemas. Con acción depurativa completa, actúa sobre el bienestar corporal.

- Fórmula excepcional a base de 19 ingredientes vegetales ecológicos.
- Reequilibra los procesos de detoxificación naturales.
- Con Cúrcuma que ayuda al mantenimiento hepático.

Ingredientes activos	40 ml
Savia de Abedul (<i>Betula pendula</i>)*	3990 g
EA de raíz de Malvasco*	324 mg**
EHG de yemas de Abedul*	322 mg
EHG de yemas de Romero*	322 mg
EHG de yemas de Castaño*	322 mg
EHG de yemas de Grosellero negro*	322 mg
EHG de yemas de Higuera*	322 mg
EA de raíz de Diente de león*	286 mg**
EA de flor de Saúco*	252 mg**
EA de fruto de Cardo mariano*	252 mg**
Zumo de Espino amarillo*	210 mg**
EA de Hinojo*	204 mg
EA de rizoma de Jengibre*	151 mg**
EA de Fumaria*	120 mg**
EHG de yemas de Lantana*	120 mg**
EA de Cúrcuma*	120 mg
EA de baya de Escaramujo*	120 mg**
EA de piel de Limón*	100 mg**
EA de hoja de Ortiga*	50 mg**

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes · EHG: Extracto Hidroalcohólico glicerinado
EA: Extracto acuoso.

*ingredientes de agricultura ecológica. **dosis equivalente en planta seca.

Adecuado en: sobrecarga hepática, hiperuricemia, hipercolesterolemia, osteoporosis, artrosis, fibromialgia, cansancio y astenia, acné, celulitis, dietas de control de peso.

Digestivo Confort

Protector mucosas
+ Ayuda digestiva

Novedad



Dosis media
diaria de un adulto



C.N. 197752.6
20 sticks líquidos



Sin Gluten



Vegano

Deliciosos sticks líquidos a base de plantas, para tomar después de las comidas, que suavizan el estómago y favorecen el bienestar digestivo.

- Con Aloe vera concentrado procedente del zumo de las hojas frescas de la planta que maximiza los beneficios de la planta entera.
- La flor de Malva es rica en mucílagos protectores, aporta confort digestivo y ayuda a la digestión.

Ingredientes activos	1 stick %VRN	2 sticks %VRN
Extracto acuoso de plantas (flor de malva 8%, flor de manzanilla 2%)	5000 mg	10 g
Extracto acuoso de flor de Malva (<i>Malva sylvestris</i>) equivalente a 400 mg de planta seca/stick	4000 mg	8000 mg
Extracto acuoso de flor de Manzanilla (<i>Matricaria recutita</i>) equivalente a 100 mg de planta seca/stick	1000 mg	2000 mg
Extracto seco de hoja de Aloe vera (<i>Aloe barbadensis Miller</i>) 200:1	95 mg	190 mg
Extracto seco de raíz de Regaliz (<i>Glycyrrhiza glabra</i>) 3:1 valorado al 6% de ácido glicirricínico	10 mg [0,6 mg]	20 mg [1,2 mg]
Fórmula Vital		
Vitamina C (ácido L-ascórbico)	12 mg 15%	24 mg 30%
Vitamina D ₃ (colecalfiferol)	0,75 µg 15%	1,5 µg 30%

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes · ES: Extracto seco.

Adecuado en: pesadez de estómago, comidas copiosas, dispepsias, acidez, reflujo, gastritis.

El arte de recuperar la vitalidad

Bienestar urinario Cistitis + Uretritis

Novedad

Dosis media
diaria de un adulto



C.N. 197195.1
10 sobres



Sin Gluten



Vegetarianos



Potente combinación de extractos herbales y nutrientes que ayuda a mejorar las molestias leves del tracto urinario como cistitis y uretritis.

- La Gayuba ayuda a controlar las molestias leves del tracto urinario inferior, tiene acción antiséptica y diurética.
- La D-manosa refuerza el estrato protector de la mucosa de la vejiga.
- La raíz de Hidrastis y las semillas de Pomelo actúan como antibacterianos.

Ingredientes activos	1 sobre %VRN	2 sobres %VRN
ES de hoja de Gayuba (<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>)	400 mg	800 mg
valorado al 20% de arbutina	[80 mg]	[160 mg]
D-Manosa	250 mg	500 mg
Concentrado de Arándano rojo americano (<i>Vaccinium macrocarpon</i>)	100 mg	200 mg
ES de raíz de Equinácea (<i>Echinacea purpurea</i>)	100 mg	200 mg
valorado al 4% de polifenoles	[4 mg]	[8 mg]
ES de Hidrastis (<i>Hydrastis canadensis</i>) 5:1	100 mg	200 mg
ES de semillas de Pomelo (<i>Citrus grandis</i>) 10:1	100 mg	200 mg
Fórmula Vital		
Vitamina C [ascorbato cálcico]	30 mg 37,5%	60 mg 75%
Vitamina D ₃ [colecalciferol]	2,5 µg 50%	5 µg 100%

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes - ES: Extracto seco.

Adecuado en: cistitis leve que no precisa de antibióticos, uretritis, molestias urinarias (escozor, micción frecuente), prostatitis.

Protocolo de recomendación

ADULTOS + 18 AÑOS	TRATAMIENTO COMPLETO	
AFECCIONES CUTÁNEAS	● DEPURATIVO BIO DETOX	● CÚRCUMA COMPLEX
Dermatitis, Acné, Psoriasis	40 ml/día (en 1v-1,5 L de agua)	1 comp./día*
ARTROSIS/DESGASTE ARTICULAR	● ARTICULAR	● CÚRCUMA COMPLEX
Desgaste articular leve	1 comp./día*	-
Desgaste articular moderado	2 comp./día*	-
Desgaste articular moderado con dolor	2 comp./día*	1 comp./día*
CIRCULACIÓN	● CIRCULACIÓN PIERNAS LIGERAS	-
Insuficiencia venosa leve-moderada	2 comp./día	-
Piernas cansadas	1 a 2 comp./día	-
Hemorroides en fase aguda	2 a 3 comp./día (durante 20 días)**	-
Hemorroides en fase de mantenimiento	1 a 2 comp./día	-
COLESTEROL	● LEVADURA DE ARROZ ROJO con CoQ10	● DEPURATIVO BIO DETOX
Hipercolesterolemia (CT > 200 mg/dl, LDL-c >100 mg/dl, HDL <35 mg/dl)	1 comp./día (por la noche)*	40 ml/día (2-3 veces al año)
Hiperlipidemia leve-moderada	1 comp./día (por la noche)*	40 ml/día (2-3 veces al año)
DISPEPSIAS - ACIDEZ	● DIGESTIVO CONFORT	-
Pesadez de estómago	1 stick después de la comida	-
Acidez leve	1 stick después de la comida	-
DOLOR - INFLAMACIÓN	● CÚRCUMA COMPLEX	● DEPURATIVO BIO DETOX
Dolor e inflamación aguda	1 a 2 comp./día	-
Dolor e inflamación crónica	1 comp./día*	-
Artritis reumatoide	1 comp./día*	40 ml/día (2-3 veces al año)
ENFERMEDADES CRÓNICAS	● CÚRCUMA COMPLEX	● DEPURATIVO BIO DETOX
Con inflamación de bajo grado (hiperlipemias, inflamación intestinal, diabetes, hipertensión)	1 comp./día*	40 ml/día (2-3 veces al año)
HIPERURICEMIA	● DEPURATIVO BIO DETOX	-
Ácido úrico elevado, gota	40 ml/día (en 1-1,5 L de agua)	-
INFECCIONES RESPIRATORIAS	● DEFENSAS Inmunidad y Vías Respiratorias	● DEFENSAS Tos e Irritación de garganta
Resfriado común	3 comp./día**	20 ml (5 ml 4 veces al día)
Gripe	3 comp./día**	20 ml (5 ml 4 veces al día)
Bronquitis	3 comp./día**	20 ml (5 ml 4 veces al día)
Amigdalitis, faringitis	3 comp./día**	20 ml (5 ml 4 veces al día)
INFECCIONES URINARIAS	● BIENESTAR URINARIO	-
Cistitis leve	1 sobre cada 12 horas	-
Uretritis leve	1 sobre cada 12 horas	-
OBESIDAD	● DEPURATIVO BIO DETOX	● CÚRCUMA COMPLEX
Dietas de adelgazamiento	40 ml/día (pre-dieta)	1 comp./día
SOBRECARGA HEPÁTICA	● DEPURATIVO BIO DETOX	● CÚRCUMA COMPLEX
Dietas Detox	40 ml/día (en 1-1,5 L de agua)	1 comp./día
NIÑOS +12 AÑOS	TRATAMIENTO COMPLETO	
INFECCIONES RESPIRATORIAS	● DEFENSAS Inmunidad y Vías Respiratorias	● DEFENSAS Tos e Irritación de garganta
Resfriado común	2 comp./día**	15 ml (5 ml 1 a 3 veces al día)
Gripe	2 comp./día**	15 ml (5 ml 1 a 3 veces al día)
Bronquitis	2 comp./día**	15 ml (5 ml 1 a 3 veces al día)
Amigdalitis, faringitis	2 comp./día**	15 ml (5 ml 1 a 3 veces al día)
DISPEPSIAS - ACIDEZ	● DIGESTIVO CONFORT	-
Pesadez de estómago	1 stick después de la comida	-
Acidez leve	1 stick después de la comida	-
DOLOR - INFLAMACIÓN	● CÚRCUMA COMPLEX	-
Molestias musculares, dentales, cefaleas..	1/2 comp./día (1 a 2 veces al día)	-
NIÑOS +6 AÑOS	TRATAMIENTO COMPLETO	
INFECCIONES RESPIRATORIAS	● DEFENSAS Inmunidad y Vías Respiratorias	● DEFENSAS Tos e Irritación de garganta
Resfriado común	1 comp./día	15 ml (5 ml 1 a 3 veces al día)
Gripe	1 comp./día	15 ml (5 ml 1 a 3 veces al día)
Bronquitis	1 comp./día	15 ml (5 ml 1 a 3 veces al día)
Amigdalitis, faringitis	1 comp./día	15 ml (5 ml 1 a 3 veces al día)
NIÑOS +3 AÑOS	TRATAMIENTO COMPLETO	
INFECCIONES RESPIRATORIAS	● DEFENSAS Inmunidad y Vías Respiratorias	-
Resfriado común	15 ml (5 ml 1 a 3 veces al día)	-
Gripe	15 ml (5 ml 1 a 3 veces al día)	-
Bronquitis	15 ml (5 ml 1 a 3 veces al día)	-
Amigdalitis, faringitis	15 ml (5 ml 1 a 3 veces al día)	-

* La duración mínima recomendada de tratamiento en estados crónicos es de 3 meses. Se recomienda valorar y ajustar la dosis a los requerimientos individuales pasado este tiempo.
**repartidos a lo largo del día

**Vitalart es la marca de complementos alimenticios
que ofrece soluciones innovadoras y efectivas
que mejoran nuestra salud, vitalidad y calidad de vida,
aprovechando los mejores recursos
que la naturaleza nos ofrece.**

Nuestros valores nos definen



Eficacia

Sus fórmulas restauran eficazmente distintos desequilibrios y funciones fisiológicas, aportando la nutrición necesaria para el óptimo bienestar corporal.



Seguridad

Formulaciones a base de activos naturales contrastados que ofrecen las máximas garantías de seguridad.



Vitalidad

Nuestra gama de complementos ha sido formulada con un complejo exclusivo a base de plantas y nutrientes como las vitaminas C y D que contribuyen a reducir la fatiga y el cansancio y aportan un plus de energía y bienestar.



Naturalidad

Vitalart son soluciones naturales que ofrecen tratamientos desde una perspectiva más integrativa.



Fórmula vital (Vitamina C + Vitamina D).

Un Plus de vitaminas para reducir el cansancio y mantener la función muscular.